



### Plattegrond

- |                                   |                      |
|-----------------------------------|----------------------|
| 1. Piramide (ontvangst)           | Groepsruimte         |
| 2. Eetzaal (Villa)                | 10. Rookboom         |
| 3. Keuken (Villa)                 | 11. Sauna            |
| 4. Klein Venwoude (Neurofeedback) | 12. Zonnewei         |
| 5. Gastenkamers                   | 13. Kantoor          |
| 6. Kleine Groepsruimte            | 14. Was & werkplaats |
| 7. Oude Groepsruimte              | 15. Fietsenstalling  |
| 8. Stavenhuis                     | 16. Parkeerterrein   |
| 9. Nieuwe                         |                      |

### Enkele Huisregels

#### Landgoed

We gaan zorgvuldig met ons landgoed om en vragen je dat ook te doen. Loop alleen op de paden en niet dwars door het bos en laat geen fruit- of ander afval achter. Het gebied tussen de Villa en het ven willen we graag privé houden. Je wordt verzocht daar niet te komen. Ditzelfde geldt voor de privé-ruimtes van de bewoners van Venwoude.

#### Roken

Venwoude is een rookvrij terrein. Dat geldt voor zowel buiten als binnen. Gasten en cursisten die willen roken, kunnen dit doen bij de boom met de bank eromheen, zie plattegrond. Bij deze boom is ook een overdekte rookplaats. Er staan aardewerken potten met zand om as en peuken in te doen.

#### Toiletten

Om de toiletten optimaal te laten functioneren, vragen we je om maandverband en tampons in de daarvoor bestemde afvalbakjes te deponeren en afval niet door het toilet te spoelen, maar in de vuilnisbak te gooien.

#### Kaarsen

Onze gebouwen zijn van hout. Het gebruik van kaarsen en waxinelichtjes is in verband met brandgevaar niet toegestaan.



*Hartelijk welkom  
op Venwoude*



Venwoude heet je van harte welkom. Als gast, als deelnemer aan onze trainingen of andere programma's of als toevallige bezoeker. We vertellen je graag meer!



## Hartelijk welkom op Venwoude

Venwoude is een prachtig landgoed en een plek waar mensen sinds lange tijd graag komen.

Venwoude staat voor zorg, aandacht en kwaliteit. Dat uit zich onder andere in de zorg voor ons landgoed, het ven, de gebouwen, het eten en de schoonheid van het terrein.

Je bent van harte welkom! Als gast, als deelnemer aan onze trainingen of andere programma's of als toevallige bezoeker.

We vertellen je graag meer.

## Hoe werkt Venwoude?

### Maaltijden

De maaltijden op Venwoude zijn vegetarisch, een enkele keer met vis. De ingrediënten zijn vrijwel geheel afkomstig van biologische teelt, van bedrijven zo dicht mogelijk in de buurt. Ook eten we zoveel mogelijk met de seizoenen mee, wat zorgt voor een rijke variatie aan producten. We serveren de maaltijden in de eetzaal in de Villa.

### Piramide

De Piramide is de ontvangstruimte én ontmoetingsplek van Venwoude. Elke verdieping heeft een speciaal karakter. De begane grond is ontvangstruimte voor

iedereen die Venwoude bezoekt. Je vindt er een winkel en een bargedeelte. Aan de bar worden de kamers afgerekend en kun je met vragen terecht. In de winkel vind je producten die aansluiten bij de training die je volgt.

De eerste verdieping van de Piramide is ingericht voor bezinning, meditatie, lezingen en het zingen van mantra's. Hier vindt iedere dag om 8.30 uur de dagOpening plaats. Je bent er van harte welkom. De kelder is ingericht als werk- en swingruimte. Op zaterdagavond wordt er muziek gedraaid en kun je er swingen.

### Consumpties

Gedurende de dag staat er in de Piramide thee, fruit en sap klaar. 's Ochtends is er koffie. 's Avonds en rondom de lunch en het avondeten is de bar geopend. Consumpties aan de bar zijn af te rekenen met een consumptiekaart, die aan de bar verkrijgbaar is. Contant afrekenen is ook mogelijk.

Wanneer de winkel gesloten is, is het mogelijk zaken uit de winkel aan de bar af te rekenen.

### De Piramide op zaterdag

De zaterdag is op Venwoude bij uitstek een ontmoetingsdag. 's Middags kun je elkaar ontmoeten in een van de vele activiteiten die afwisselend worden aangeboden. Kijk op [www.venwoude.nl](http://www.venwoude.nl) voor actuele informatie. 's Avonds zijn de bar en de winkel ge-

opend en vanaf ongeveer 21.30 uur kun je swingen in de kelder van de Piramide. Informeer voor de precieze openingstijden van de bar en de winkel bij de gastvrouw/heer in de Piramide.

### Overnachten

Als deelnemer aan onze programma's of als gast overnacht je in een één- of tweepersoonskamer of in de groepsruimte die voor de training of workshop gebruikt wordt.

Een kamer reserveer je per mail ([kamers@venwoude.nl](mailto:kamers@venwoude.nl)) en reken je bij aankomst af aan de bar in de Piramide.

### Sauna

Op vrijdagavond is onze sauna aan de rand van de zonneweide voor iedereen gratis toegankelijk. Wil je een andere avond in de sauna, informeer dan naar de mogelijkheden bij de gastvrouw/heer in de Piramide. We vragen je om vooraf te douchen en eigen handdoeken mee te nemen. Het is ook mogelijk om bij ons handdoeken te huren.

### Geld en waardevolle spullen

Geld en waardevolle spullen kunnen bij het begin van je verblijf aan de bar in bewaring worden gegeven. Venwoude is niet aansprakelijk voor vermissing of diefstal tijdens je verblijf. Telefoon en post

Wil je telefoneren, dan kan dat in de rode telefooncel tussen de Piramide en de Oude Groepsruimte. Telefoonkaarten zijn verkrijgbaar aan de bar in de Piramide. Heb je een mobiele telefoon, dan verzoeken we je deze op het terrein op de trilfunctie of uit te zetten.

Voor dringende zaken en noodgevallen is Venwoude dag en nacht bereikbaar op ons servicenummer (06) 510 33 522. Mocht er post voor je komen, dan geven we je dit persoonlijk.

### Was

Verblijf je langer dan een week op Venwoude, dan is het mogelijk je kleding tegen vergoeding te laten wassen. Vraag ernaar bij onze gastvrouw/heer in de Piramide.

## Praktische informatie Venwoude

### Contact

Bezoekadres	Vuurse Steeg 1 3749 AN Lage Vuursche Venwoude, Postbus 59 3740 AB Baarn
Postadres	
Telefoon	035 666 8447
E-mail	<a href="mailto:info@venwoude.nl">info@venwoude.nl</a>
Website	<a href="http://www.venwoude.nl">www.venwoude.nl</a>

Deze folder is milieuvriendelijk gedrukt

